



HORAIRES SAISON 2018/2019

BABY JUDO (2014/2013)

Mercredi	de 16h00 à 17h00
Samedi	de 11h15 à 12h15

PRE POUSSINS (2012/2011)

Mercredi	de 17h00 à 18h00
Vendredi	de 17h30 à 18h30

POUSSINS (2010/2009)

Lundi	de 17h30 à 18h30
Mercredi	de 18h00 à 19h00

BENJAMINS (2008/2007)

Mardi	de 18h30 à 19h30
jeudi	de 18h30 à 19h30

MINIMES/CADETS/JUNIORS (2006)

Lundi	de 18h30 à 19h30
Mercredi	de 19h00 à 20h15 renforcement musculaire + katas
Vendredi	de 18h30 à 20h00

SENIORS

Lundi	de 19h30 à 21h00 (tous niveaux)
Mercredi	de 20h15 à 21h15 (tous niveaux)
Vendredi	de 20h00 à 21h00 (tous niveaux)

SECTION JU-JITSU SENIORS VETERANS (tout niveaux)

Lundi	de 9h00 à 10h00
Mercredi	de 9h00 à 10h00
jeudi	de 9h00 à 12h00
Vendredi	de 9h00 à 10h00

Nouveaux cour de TAISO

Lundi	(ouvert à tous) de 10h00 à 11h00
-------	---------------------------------------